

# a Cena con la Storia

SECOLI DI STORIA NEL PIATTO,  
DAL PALEOLITICO AI GIORNI NOSTRI

MORINO,  
TAGLIACOZZO,  
CESE DI AVEZZANO  
29-30-31 OTTOBRE

 **ABRUZZO  
OPENDAY  
WINTER 2016**  
**TASTY&GOOD**

[www.opendayabruzzo.it](http://www.opendayabruzzo.it)



# Abruzzo Open Day

## A CENA CON LA STORIA: SECOLI DI STORIA NEL PIATTO.

Un percorso nel gusto dal paleolitico ai giorni nostri con gli chef locali

- Data** > **29 OTTOBRE** ore 20:30  
**Luogo** **MORINO** - Ristorante Villa Elena
- Data** > **30 OTTOBRE** ore 20:30  
**Luogo** **TAGLIACOZZO** - Ristorante albergo Marina
- Data** > **31 OTTOBRE** ore 20:30  
**Luogo** **CESE DI AVEZZANO** - Ristorante Il Palentino

**Descrizione** > Ogni piatto, preparato da chef locali, è espressione di un'epoca storica: dal paleolitico alla civiltà italica, da Roma antica al Medioevo, dalla civiltà della transumanza a quella risorgimentale fino ai giorni nostri. Si degusterà quello che mangiavano i cacciatori/raccoglitori delle grotte preistoriche della Marsica, poi verrà sperimentato ciò che i reperti archeologici hanno evidenziato dell'alimentazione dei Marsi, mentre per Roma antica, le informazioni sono attinte dai testi di Apicio. Non mancherà il piatto del digiuno dei monaci, secondo gli archivi dei monasteri medievali. Per il periodo rinascimentale, ci si immaginerà di attingere dal Lago Fucino gli ottimi pesci e dai pascoli montani il patrimonio ovino. Poi, con i prodotti agricoli della scoperta dell'America, verrà arricchito il paniere alimentare, fino ad arrivare alla varietà di stili dell'alimentazione contemporanea.

- Dettagli** > **Quota cena € 25,00**  
È necessaria la prenotazione entro i due giorni precedenti



**Terr**extra DMC

[www.terreextra.net](http://www.terreextra.net)

**Informazioni:**

**Mariapia Graziani** tel. 340 3174515

[piapiagraziani@gmail.com](mailto:piapiagraziani@gmail.com)